

Jak powstrzymać krwotok po urazie?



Zapewnij sobie bezpieczeństwo



Zlokalizuj miejsce krwotoku



Czy zestaw Stop Krwotokom jest dostępny?

NIE

TAK

Użyj czystego ubrania stosując pewny, bezpośredni ucisk na miejsce krwotoku

Umiejscowienie krwotoku

**Ręka
Noga**

**Szyja
Ramię
Pacha
Pachwina**

Czy opaska zaciskowa jest dostępna?

TAK

NIE

Założ powyżej miejsca krwotoku

**Zaciśnij
Zakręć
Zabezpiecz
Zapisz czas**

Zapakuj ranę gazą hemostatyczną (preferowana), zwykłą gazą, bandażem dzianym, lub czystym ubraniem

Zastosuj pewny, bezpośredni ucisk na opatrunek